

# Bio Topfenknödel in Spinatsauce mit Schmortomaten

Datum: 14.12.2025

400 g würzig  
hefefrei

## Beschreibung

Vegetarisches Gericht.

*Vegetarisch*

## Zutaten

**Topfen (19%)\*, Schlagobers (14%)\*, Kuhmilch (14%)\*, Spinat\*, Zwiebeln\*, Dinkelmehl (9%)\*, Butter (6%)\*, Tomaten\*, Eier (5%)\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz**

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	<b>834 kJ / 198 kcal / 0,85 BE</b> 14,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,67 g
Kohlenhydrate	10,23 g
davon Zucker	3,02 g
Ballaststoffe	1,0 g
Eiweiß	5,92 g
Salz	0,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

